

# Formation au **MADÉROTHÉRAPIE**

Fiche de renseignement



## CONTENU DE LA FORMATION

### 1) Partie théorique :

- Origines de la madérothérapie
- Fonctionnement du système lymphatique
- Bienfaits du drainage manuel
- Indications et contre-indications
- Zones ciblées et rythme du massage
- Les différents outils en bois et leur utilisation
- Effets sur la cellulite, la tonicité et la circulation
- Respecter le fascia
- Reconnaître le type de cellulite et le type de besoin
- Savoir donner les conseils adéquats pré et post séance

### 2) Partie pratique

- Préparer son matériel et sa cabine / règles d'hygiène
- Travail en binôme (démonstration du protocole)

- Réaliser un drainage lymphatique en début de séance
- Réalisation du protocole de madérothérapie
- Évaluation
- Remise des attestations

## **DURÉE ET TARIF DE LA FORMATION**

- **Durée** : 1 jour - De 10h à 18h
- **Tarif** : 450€
- **Acompte à l'inscription** : 150€
- Révisions de vos cours post-formation **en ligne**
- **POSSIBILITÉ D'AJOUTER L'OPTION DRAINAGE LYMPHATIQUE COMPLET (+250€/ +1 JOUR)**

Plan de paiement possible

## **DATES 2025**

**1er AOÛT**  
**8 SEPTEMBRE**  
**9 OCTOBRE**  
**6 NOVEMBRE**  
**4 DÉCEMBRE**

## LIEU DE FORMATION

21 rue Jean Maridor  
33700 MERIGNAC

## ME CONTACTER

06 11 21 49 16

[aurora.massage33@gmail.com](mailto:aurora.massage33@gmail.com)

## INSCRIPTION

Un formulaire d'inscription  
vous est proposé sur le site  
internet en cliquant sur le lien  
**“S’inscrire”**