

Formation au **MASSAGE SUR MESURE**

Fiche de renseignement



CONTENU DE LA FORMATION

1) Partie théorique :

- Philosophie du massage sur mesure
- Les valeurs fondamentales / Les qualités d'un bon masseur
- La préparation d'une cabine
- Les 4 types d'anamnèses
- Les leviers de la posture
- L'ergonomie et le massage
- Le rôle des fascias
- Les 10 gestes de base à connaître
- Les 5 types de besoins en massage
- Les différentes pathologies
- L'entretien du linge
- La gestion de son entreprise

2) Partie pratique :

- Échauffement, mobilité et respiration
- Déplier correctement une table
- Préparer sa cabine en service haut de gamme
- Anatomie palpatoire
- L'anamnèse et les leviers de la posture
- Les 10 gestes de base
- Les 5 types de besoins en massage
- L'ergonomie
- Humaniser son massage
- Développer son magnétisme
- Nettoyer et se protéger contre les mauvaises énergies
- Apprendre un protocole d'accueil et un protocole final haut de gamme.
- Entraînement et supervision
- Mise en situation et études de cas
- Évaluation finale

DURÉE ET TARIF DE LA FORMATION

- **Durée** : 3 jours - De 10h à 18h
- **Tarif** : 650€
- **Acompte à l'inscription** : 150€
- Révisions de vos cours post-formation **en ligne**

Plan de paiement possible

DATES 2025

- | | |
|-------------|-------------|
| • SEPTEMBRE | Du 15 au 17 |
| • OCTOBRE | Du 20 au 22 |
| • NOVEMBRE | Du 17 au 19 |
| • DÉCEMBRE | Du 8 au 10 |

LIEU DE FORMATION

21 rue Jean Maridor
33700 MERIGNAC

CONTACT & INSCRIPTION

06 11 21 49 16
aurora.massage33@gmail.com

Un formulaire d'inscription
vous est proposé sur le site
internet en cliquant sur le lien
“S’inscrire”