

# FORMATION MASSAGE SUR MESURE

## MODULE 2 - LA PRÉCISION

Travail des fascias et perfectionnement - 2 jours (13h)

### PROGRAMME DÉTAILLÉ

#### OBJECTIF DE LA FORMATION

- Approfondir les techniques de **massage sur mesure** pour agir en profondeur sur les fascias.
- Perfectionner la fluidité, la précision et l'adaptation des gestes selon les besoins de chaque cliente.
- Développer la capacité à créer une expérience complète et mémorable du début à la fin du soin.
- Renforcer la confiance professionnelle et la posture de massothérapeute experte.

#### JOUR 1 - APPROFONDISSEMENT & TRAVAIL DES FASCIAS

Matin

- Révision des fondamentaux du **Module 1**
- Questions/réponses : Partie théorique
- Introduction au travail des fascias
- Techniques avancées fascias - Dos et membres supérieurs

Après-midi

- Séquences pratiques supervisées
- Techniques avancées fascias - Membres inférieurs
- Optimisation de l'expérience client

## JOUR 2 – PERFECTIONNEMENT

### Matin

- Perfectionnement des gestes et de la fluidité
- Cas pratiques et mises en situation

### Après-midi

- Mise en situation en temps réel
- Analyse et feedback personnalisé
- Clôture et intégration des acquis

### À l'issue de la formation Les participants seront capables de :

- Identifier et comprendre les fascias pour adapter leurs gestes en profondeur.
- Personnaliser chaque soin en fonction des besoins spécifiques et du ressenti des massés.
- Créer une expérience complète et harmonieuse, depuis l'accueil jusqu'à la clôture du massage.
- Harmoniser le rythme, la pression et les transitions entre les différentes zones du corps.
- Analyser leur pratique et ajuster leurs techniques grâce aux feedbacks personnalisés et à l'auto-évaluation.

**Un bilan écrit avec les axes d'améliorations vous sera envoyé par mail quelques jours après votre formation.**

**Cela me permet de personnaliser votre accompagnement et de vous mettre par écrit ce que vous pouvez améliorer au fur et à mesure de votre pratique future.**