

FORMATION MASSAGE SUR MESURE

MODULE 2 - LA PRÉCISION

Travail des fascias et perfectionnement - 2 jours (13h)

PROGRAMME DÉTAILLÉ

OBJECTIF DE LA FORMATION

- Approfondir les techniques de **massage sur mesure** pour agir en profondeur sur les fascias.
- Perfectionner la fluidité, la précision et l'adaptation des gestes selon les besoins de chaque cliente.
- Développer la capacité à créer une expérience complète et mémorable du début à la fin du soin.
- Renforcer la confiance professionnelle et la posture de massothérapeute experte.

JOUR 1 – APPROFONDISSEMENT & TRAVAIL DES FASCIAS

Matin

- Révision des fondamentaux du **Module 1**
- Questions/réponses : Partie théorique
- Introduction au travail des fascias
- Techniques avancées fascias – Dos et membres supérieurs

Après-midi

- Séquences pratiques supervisées
- Techniques avancées fascias – Membres inférieurs
- Optimisation de l'expérience client

JOUR 2 – PERFECTIONNEMENT

Matin

- Perfectionnement des gestes et de la fluidité
- Cas pratiques et mises en situation

Après-midi

- Mise en situation en temps réel
- Analyse et feedback personnalisé
- Clôture et intégration des acquis

À l'issue de la formation

Les participants seront capables de :

- Identifier et comprendre les fascias pour adapter leurs gestes en profondeur.
- Personnaliser chaque soin en fonction des besoins spécifiques et du ressenti des massés.
- Créer une expérience complète et harmonieuse, depuis l'accueil jusqu'à la clôture du massage.
- Harmoniser le rythme, la pression et les transitions entre les différentes zones du corps.
- Analyser leur pratique et ajuster leurs techniques grâce aux feedbacks personnalisés et à l'auto-évaluation.

Un bilan écrit avec les axes d'améliorations vous sera envoyé par mail quelques jours après votre formation.

Cela me permet de personnaliser votre accompagnement et de vous mettre par écrit ce que vous pouvez améliorer au fur et à mesure de votre pratique future.