

# Formation au **PERFECTIONNEMENT**

Fiche de renseignement



## CONTENU DE LA FORMATION

### 1) Partie théorique :

- Révision de l'anatomie
- Les 4 types d'anamnèses et les leviers de la posture
- Les 10 gestes de base
- Les 5 types de besoins en massage

### 2) Partie pratique :

- Installer et organiser le poste de travail
- Personnaliser la prise en charge du massé
- Identifier et confirmer ses besoins
- Perfectionnement des 5 types de besoins
- Mise en situation et études de cas
- Évaluation finale

# DURÉE ET TARIF DE LA FORMATION

- **Durée** : 2 jours - De 10h à 18h
- **Tarif** : 650€
- **Acompte à l'inscription** : 150€
- Révisions de vos cours post-formation **en ligne**

Plan de paiement possible

## DATES 2025

- |             |         |
|-------------|---------|
| • AVRIL     | 29 & 30 |
| • JUILLET   | 23 & 24 |
| • SEPTEMBRE | 22 & 23 |
| • OCTOBRE   | 23 & 24 |
| • NOVEMBRE  | 20 & 21 |
| • DÉCEMBRE  | 11 & 12 |

**AVOIR IDÉALEMENT PARTICIPÉ  
À LA FORMATION AU MASSAGE  
SUR MESURE AVANT**

## **LIEU DE FORMATION**

21 rue Jean Maridor  
33700 MERIGNAC

## **ME CONTACTER**

06 11 21 49 16

[aurora.massage33@gmail.com](mailto:aurora.massage33@gmail.com)

## **INSCRIPTION**

Un formulaire d'inscription  
vous est proposé sur le site  
internet en cliquant sur le lien  
**“S’inscrire”**