Formation au
# STRETCHING THAÏ

Fiche de renseignement

## CONTENU DE LA FORMATION

**1) Partie théorique :**

- Histoire et origines
- Révision de l’anatomie
- Philosophie et définition du Stretching Thaï
- Comprendre le système fascial
- Les articulations
- Effets du Stretching sur le système nerveux

**2) Partie pratique :**

- Installer et organiser le poste de travail
- Échauffements et mobilité
- Techniques de positionnement et d’ergonomie
- Techniques au sol et sur table
- Personnaliser la prise en charge du massé
- Identifier et confirmer ses besoins
- Mise en situation et études de cas
- Évaluation finale

# DURÉE ET TARIF DE LA FORMATION

- **Durée :** 3 jours - De 10h à 18h
- **Tarif :** 850€
- **Acompte à l'inscription :** 150€
- Révisions de vos cours post-formation **en ligne**

Plan de paiement possible

# DATES 2025

| | |
|---|---|
| • OCTOBRE | Du 6 au 8 |
| • NOVEMBRE | Du 3 au 5 |
| • DÉCEMBRE | Du 1er au 3 |

# LIEU DE FORMATION

21 rue Jean Maridor
33700 MERIGNAC

# ME CONTACTER

06 11 21 49 16

aurora.massage33@gmail.com

# INSCRIPTION

Un formulaire d’inscription
vous est proposé sur le site
internet en cliquant sur le lien
**“S’inscrire”**